

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.05.2021



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №66 «Тополёк»  
О.Е. Владимирова  
Приказ от 31.05.21 № 43-ог.

## Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

### «Детский сад №66 «Тополёк»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №66 «Тополёк» (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения с 07.00 до 19:00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

## 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
  - 10 мин для детей раннего возраста — от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8 - 10 мин;
  - 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
  - 30 мин в младшей группе;
  - 40 мин в средней группе;
  - 45 мин в старшей группе;
  - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственная образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные

минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников 3-7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

Для детей от 3 до 4-х лет (*младшая группа*) составляет - не более 15 минут,

Для детей от 4 до 5 лет (*средняя группа*)-не более 20 минут 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет (*старшая группа*)-не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.